

NAGOLDER GESUNDHEITSWOCHE

VERANSTALTUNGSORTE

- | | |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 Am Alten Turm
Turmstraße | 7 VHS Nagold
Bahnhofstraße 41 |
| 2 Kliniken Nagold
Röntgenstraße 20 | 8 AOK Gesundheitszentrum
Schillerstraße 19 |
| 3 DRK-Pflegezentrum Am Lemberg
Mörikestraße 22 | 9 Rathaus Nagold
Marktstraße 27–29 |
| 4 Diakoniestation Nagold
Lindachstraße 15/1 | 10 KUBUS, Burgcenter
Zwingerweg 7 |
| 5 Seniorenzentrum Martha-Maria
Uferstraße 13 | 11 Sanitätshaus Schaible
Calwer Straße 105 |
| 6 Schule für Gesundheitsberufe
Uhlandstraße 25 | |

URSCHELSTIFTUNG
Zwingerweg 3 · 72202 Nagold
www.urschelstiftung.de



DIE WOCHE IM ÜBERBLICK

MONTAG, 22.04.

- 10:00 – 16:00 **Digital Health Truck**
1 Am Alten Turm
- ab 14:00 **Informationsstand Kreissenioresrat und DRK**
2 Kliniken Nagold
- 15:00 **Führung durch das Nagolder Krankenhaus**
2 Kliniken Nagold
- 16:00 **Vortrag: KI und mehr – Was ist heute mit endoskopischen Verfahren möglich?**
2 Kliniken Nagold, Cafeteria

DIENSTAG, 23.04.

- 10:00 – 16:00 **Digital Health Truck**
1 Am Alten Turm
- 9:00 – 16:00 **Offene Sprechstunde für Pflegedürftige und Angehörige**
4 Diakoniestation Nagold
- 10:00 – 11:00 **„Singen macht Spaß“**
5 Seniorenzentrum Martha-Maria
- 10:00 – 12:00 **Informationen zur Ersten Hilfe und zu den öffentlichen Defibrillatoren**
9 Rathaus
- 14:00 – 17:00 **Tag der offenen Tür**
6 Kliniken Nagold, Schule für Gesundheitsberufe
- 18:00 **Vortrag: Wenn Blutgefäße an Rheuma erkranken**
2 Kliniken Nagold, Cafeteria
- 19:00 – 20:30 **Vortrag: Sport im Alter – Bewegung ist Leben**
7 Volkshochschule Nagold

MITTWOCH, 24.04.

- 10:00 **Führung durch das Krankenhaus**
2 Kliniken Nagold, Haupteingang
- 11:00 **Vortrag: Krebsvorsorge in der Urologie**
2 Kliniken Nagold, Cafeteria
- 14:30 – 16:00 **Vortrag und Übungen: Rückenschonendes Arbeiten für Pflegende**
8 AOK Gesundheitszentrum
- 16:00 – 20:00 **Kochkurs für Trauernde**
8 AOK Gesundheitszentrum
- 18:00 – 19:30 **Vortrag: Pflege im eigenen Zuhause**
4 Diakoniestation

DONNERSTAG, 25.04.

- 9:00 – 16:00 **Offene Sprechstunde für Pflegedürftige, Erkrankte und Angehörige**
4 Diakoniestation
- 11:00 **Vortrag: Sonographie in der Medizin**
2 Kliniken Nagold, Besprechungsraum EG/Neubau
- 15:00 – 18:00 **Informationen zur Ersten Hilfe und zu den öffentlichen Defibrillatoren**
9 Rathaus
- 15:30 **„Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“
Konzertlesung mit Sarah Straub**
10 KUBUS
- 18:30 **Vortrag: Vom Rezept zum Hilfsmittel – die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung**
11 Sanitätshaus Schaible, Ausstellungsraum Calwer Str.

FREITAG, 26.04.

- 15:00 – 18:00 **Info-Stände und Vorträge: Alter und Demenz**
10 Bürgerzentrum im Burgcenter

DIENSTAG – SAMSTAG, 23. – 27.04.

- 10:00 – 17:00 **Info-Woche rund um das Pflegezentrum**
3 DRK-Pflegezentrum am Lemberg



NAGOLDER GESUNDHEITSWOCHE

22.–27. APRIL
2024



NAGOLDER GESUNDHEITS WOCHE

22.–27. APRIL

HERZLICH
WILLKOMMEN

Beim Anflug eines Schnupfens oder bei Geburtstagsgrüßen wünscht man anderen Gesundheit. Als einzelne und als Gesellschaft geben wir viel Geld für die Gesundheit aus. Ein zentrales Thema also – für junge Menschen, die sich überlegen, in einem Gesundheitsberuf zu arbeiten, genauso wie für „best ager“, die sich trotz eigener nachlassender Gesundheit um ihre gebrechlichen Eltern kümmern.

Organisiert wird die Veranstaltungswoche durch den Arbeitskreis „Leben – bis zuletzt“ der Urschelstiftung, der sich trotz seines sperrigen Namens sehr wohl um die Gesundheit kümmert, denn das leibliche Wohlergehen gehört mit zu einem guten Leben bis ins Alter.

Herzliche Einladung also zur Nagolder Gesundheitswoche und danke für Ihr Interesse!

Für den Arbeitskreis „Leben – bis zuletzt“ der Urschelstiftung:

Jutta Benz Hospiz St. Michael Nagold

Dr. Mario Gotterbarm Volkshochschule Oberes Nagoldtal

Dr. Ulrich Mansfeld und Paul Miller Urschelstiftung Nagold

Matthias Walter Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen Nagold

Ansprechpartner

Paul Miller: info@urschelstiftung.de

AUSFÜHRLICHES PROGRAMM

MONTAG, 22.04.

10:00 – 16:00
Am Alten Turm

Digital Health Truck mit Informationen: Digitale Anwendungen, elektronisches Rezept, elektronische Patientenakte, Medizingeräte zur Datenerfassung u.v.m.

Lena Burg, Koordinierungsstelle Telemedizin
Baden-Württemberg

ab 14:00
Kliniken Nagold

Infostand
Ehrenamtliche Patientenbetreuung im Krankenhaus. Gemeinsam gegen Delir und Angstzustände.
Kreisseniorenrat Calw und DRK, Eberhard Fiedler, Vorsitzender Kreisseniorenrat Calw

15:00
Kliniken Nagold,
Treffpunkt Haupteingang

Führung durch das Nagolder Krankenhaus
Einblicke in Neubau und Klinikgelände
Andreas Beck, Klinikverbund Südwest

16:00
Kliniken Nagold,
Cafeteria

Vortrag: Künstliche Intelligenz und mehr in endoskopischen Verfahren
Prof. Dr. med. Hubert Mörk, Chefarzt Innere Medizin und Gastroenterologie, Klinikverbund Südwest

DIENSTAG, 23.04.

9:00 – 16:00
Diakoniestation
Nagold

Offene Sprechstunde für Pflegebedürftige und Angehörige. Unsere Angebote: Pflege- und Hauswirtschaftsleistungen, Tagespflege, Betreuungsgruppen, Hausnotruf, Behandlungspflege, Essen auf Rädern.

Andreas Kirsch, Stellv. Geschäftsführer, Martina Baumgartner, Stellv. Pflegedienstleitung, Diakoniestation Nagold

10:00 – 11:00
Seniorenzentrum
Martha-Maria

„Singen macht Spaß“ und ist gesund.
Die Stimme hat man immer dabei!
Tina Valentic, Sozialdienst Martha-Maria, und Bezirkskantorin KMD Eva-Magdalena Ammer

10:00 – 12:00
Foyer Rathaus

Informationen: Erste Hilfe und öffentliche Defibrillatoren
Standorte, Anwendungen, Einsatzsituationen.
Georg Russ, Sicherheitsbeauftragter Stadtverwaltung Nagold, Stadt Nagold

10:00 – 17:00
DRK-Pflegezentrum
am Lemberg

Informationstage über die Angebote: vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, DRK-Hausnotruf, Essen auf Rädern, DRK-Fahrdienst, Betreuungs- und Beratungsangebote für Menschen mit Beeinträchtigungen.
Dawid Kwas, Einrichtungsleitung

10:00 – 16:00

Digital Health Truck – siehe 22.04.

14:00 – 17:00
Kliniken Nagold /
Schule für Gesundheitsberufe

Tag der offenen Tür: Ausbildung zur Pflegefachperson
Praxisnahe Einblicke: Alters-Simulation, Trainingsmodell „Nursing Anne“, Reanimations-training, Aromatherapie, Kinästhetik, Vorstellung der Ausbildung.

Lucia Rid und Thomas Kirchherr, Klinikverbund Südwest

18:00
Kliniken Nagold,
Cafeteria

Vortrag: Wenn Blutgefäße an Rheuma erkranken
Dr. Gerd Haller, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Klinikverbund Südwest

19:00 – 20:30
Volkshochschule
Nagold

Vortrag: Sport im Alter – Bewegung ist Leben
Knie, Wirbelsäule und Gleichgewicht – Stürze vermeiden.
Paul Bogucki, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Kostenfrei. Anmeldung bis 10.04.24 unter: www.vhson.de

MITTWOCH, 24.04.

10:00
Kliniken Nagold,
Treffpunkt Haupteingang

Führung durch das Nagolder Krankenhaus
Einblicke in Neubau und Klinikgelände.
Andreas Beck, Klinikverbund Südwest

10:00 – 17:00

Infotage DRK-Pflegezentrum – siehe 23.04.

11:00
Kliniken Nagold,
Cafeteria

Vortrag: Krebsvorsorge in der Urologie – was ist sinnvoll?
Dr. Ulrich Haag, Chefarzt Urologie, Klinikverbund Südwest

14:30 – 16:00
AOK Gesundheitszentrum,
Gymnastikraum

Vortrag und Übungen: Rückenschonendes Arbeiten für Pflegendes
Uwe Renz, Dipl. Psychologe und Koordinator Prävention in Lebenswelten.

16:00 – 20:00
AOK Gesundheitszentrum,
Küche

Kochkurs für Trauernde: Das Leben wieder schmecken
Die Ambulante Hospizgruppe möchte Trauernden die Freude am Genuss zurückbringen.
Enikö Ore-Mousavi. Ab 6 TN, max. 8 TN, Gebühr 31 Euro, Anmeldung über die VHS: www.vhson.de

18:00 – 19:30
Diakoniestation,
Gemeinschaftsraum
MeVita

Vortrag: Pflege im eigenen Zuhause – der Mensch im Mittelpunkt
Andreas Kirsch, Stellv. Geschäftsführer, Diakoniestation Nagold

DONNERSTAG, 25.04.

9:00 – 16:00

Offene Sprechstunde Diakoniestation
siehe 23.04.

10:00 – 17:00

Infotage DRK-Pflegezentrum – siehe 23.04.

11:00
Kliniken Nagold,
Besprechungsraum
EG / Neubau

Vortrag: Sonografie in der Medizin
Dr. Thomas Enz, Leitender Oberarzt Innere Medizin, Klinikverbund Südwest

15:00 – 18:00
Rathaus Nagold

Erste Hilfe und öffentliche Defibrillatoren
siehe 23.04.

15:30
KUBUS

„Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ – Konzertlesung
Sarah Straub, promovierte Psychologin und Musikerin, widmet sich dem Thema Demenz
Förderverein Stationäres Hospiz Region Nagold e.V. und Ambulante Hospizgruppe Nagold. Eintritt: 25 Euro bei Reservix-Vorverkaufsstellen und unter www.reservix.de, Restkarten an der Kasse

18:30
Sanitätshaus Schaible,
Ausstellungsraum
Calwer Straße

Vortrag: Vom Rezept zum Hilfsmittel
Die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung. Infos zu Hilfsmitteln.
Dr. Sonja Schaible, Firma Schaible; Hilfsmittelteam der AOK

FREITAG, 26.04.

10:00 – 17:00

Infotage DRK-Pflegezentrum – siehe 23.04.

15:00 – 18:00
Bürgerzentrum

Infotage Alter und Demenz
Infostände:
• Sozialverband VDK
• Kreis- und Stadtseniorenrat: Alterssimulationsanzüge, Wohnberatung
• DEMIL – Verein „Demenz mitten im Leben e.V.“ für pflegende Angehörige
• Ambulante Hospizgruppe Nagold: Basale Stimulation als Zuwendung für Demenzerkrankte

15:00 – 15:45

Vorträge: Menschen mit Demenz verstehen und begleiten
Symptome, Arten, Therapie.
Manuel Henzler, Apotheker

16:00 – 16:45

Vorstellung des Programms „Eduktion Demenz“ für pflegende Angehörige und des Vereins DEMIL – Demenz mitten im Leben e.V.
Monika Volaric, Einrichtungsleitung Haus auf dem Wimberg / Calw

17:00 – 17:45

Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz – Was gilt es zu beachten?
Monika Wehrstein, Ambulante Hospizgruppe Nagold

SAMSTAG, 27.04.

10:00 – 17:00
DRK-Pflegezentrum

Informationstage
siehe 23.04.