

# NAGOLDER GESUNDHEITSWOCHE

## VERANSTALTUNGSORTE

- 1 Am Alten Turm  
Turmstraße
- 2 Kliniken Nagold  
Röntgenstraße 20
- 3 DRK-Pflegezentrum Am Lemberg  
Mörikestraße 22
- 4 Diakoniestation Nagold  
Lindachstraße 15/1
- 5 Seniorenzentrum Martha-Maria  
Uferstraße 13
- 6 Schule für Gesundheitsberufe  
Uhlandstraße 25
- 7 VHS Nagold  
Bahnhofstraße 41
- 8 AOK Gesundheitszentrum  
Schillerstraße 19
- 9 Rathaus Nagold  
Marktstraße 27–29
- 10 KUBUS, Burgcenter  
Zwingerweg 7
- 11 Sanitätshaus Schaible  
Calwer Straße 105

**URSCHELSTIFTUNG**  
Zwingerweg 3 · 72202 Nagold  
[www.urschelstiftung.de](http://www.urschelstiftung.de)



## DIE WOCHE IM ÜBERBLICK

### MONTAG, 22.04.

- 10:00 – 16:00 **Digital Health Truck**  
1 Am Alten Turm
- ab 14:00 **Informationsstand Kreissenioresrat und DRK**  
2 Kliniken Nagold
- 15:00 **Führung durch das Nagolder Krankenhaus**  
2 Kliniken Nagold
- 16:00 **Vortrag: KI und mehr – Was ist heute mit endoskopischen Verfahren möglich?**  
2 Kliniken Nagold, Cafeteria

### DIENSTAG, 23.04.

- 10:00 – 16:00 **Digital Health Truck**  
1 Am Alten Turm
- 9:00 – 16:00 **Offene Sprechstunde für Pflegedürftige und Angehörige**  
4 Diakoniestation Nagold
- 10:00 – 11:00 **„Singen macht Spaß“**  
5 Seniorenzentrum Martha-Maria
- 10:00 – 12:00 **Informationen zur Ersten Hilfe und zu den öffentlichen Defibrillatoren**  
9 Rathaus
- 14:00 – 17:00 **Tag der offenen Tür**  
6 Kliniken Nagold, Schule für Gesundheitsberufe
- 18:00 **Vortrag: Wenn Blutgefäße an Rheuma erkranken**  
2 Kliniken Nagold, Cafeteria
- 19:00 – 20:30 **Vortrag: Sport im Alter – Bewegung ist Leben**  
7 Volkshochschule Nagold

### MITTWOCH, 24.04.

- 10:00 **Führung durch das Krankenhaus**  
2 Kliniken Nagold, Haupteingang
- 11:00 **Vortrag: Krebsvorsorge in der Urologie**  
2 Kliniken Nagold, Cafeteria
- 14:30 – 16:00 **Vortrag und Übungen: Rückenschonendes Arbeiten für Pflegende**  
8 AOK Gesundheitszentrum
- 16:00 – 20:00 **Kochkurs für Trauernde**  
8 AOK Gesundheitszentrum
- 18:00 – 19:30 **Vortrag: Pflege im eigenen Zuhause**  
4 Diakoniestation

### DONNERSTAG, 25.04.

- 9:00 – 16:00 **Offene Sprechstunde für Pflegedürftige, Erkrankte und Angehörige**  
4 Diakoniestation
- 11:00 **Vortrag: Sonographie in der Medizin**  
2 Kliniken Nagold, Besprechungsraum EG/Neubau
- 15:00 – 18:00 **Informationen zur Ersten Hilfe und zu den öffentlichen Defibrillatoren**  
9 Rathaus
- 15:30 **„Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“  
Konzertlesung mit Sarah Straub**  
10 KUBUS
- 18:30 **Vortrag: Vom Rezept zum Hilfsmittel – die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung**  
11 Sanitätshaus Schaible, Ausstellungsraum Calwer Str.

### FREITAG, 26.04.

- 15:00 – 18:00 **Info-Stände und Vorträge: Alter und Demenz**  
10 Bürgerzentrum im Burgcenter

### DIENSTAG – SAMSTAG, 23. – 27.04.

- 10:00 – 17:00 **Info-Woche rund um das Pflegezentrum**  
3 DRK-Pflegezentrum am Lemberg



# NAGOLDER GESUNDHEITSWOCHE

**22.–27. APRIL  
2024**



# NAGOLDER GESUNDHEITS WOCHE

22.–27. APRIL

HERZLICH  
WILLKOMMEN

Beim Anflug eines Schnupfens oder bei Geburtstagsgrüßen wünscht man anderen Gesundheit. Als einzelne und als Gesellschaft geben wir viel Geld für die Gesundheit aus. Ein zentrales Thema also – für junge Menschen, die sich überlegen, in einem Gesundheitsberuf zu arbeiten, genauso wie für „best ager“, die sich trotz eigener nachlassender Gesundheit um ihre gebrechlichen Eltern kümmern.

Organisiert wird die Veranstaltungswoche durch den Arbeitskreis „Leben – bis zuletzt“ der Urschelstiftung, der sich trotz seines sperrigen Namens sehr wohl um die Gesundheit kümmert, denn das leibliche Wohlergehen gehört mit zu einem guten Leben bis ins Alter.

Herzliche Einladung also zur Nagolder Gesundheitswoche und danke für Ihr Interesse!

**Für den Arbeitskreis „Leben – bis zuletzt“ der Urschelstiftung:**

**Jutta Benz** Hospiz St. Michael Nagold

**Dr. Mario Gotterbarm** Volkshochschule Oberes Nagoldtal

**Dr. Ulrich Mansfeld und Paul Miller** Urschelstiftung Nagold

**Matthias Walter** Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen Nagold

**Ansprechpartner**

Paul Miller: [info@urschelstiftung.de](mailto:info@urschelstiftung.de)

## AUSFÜHRLICHES PROGRAMM

### MONTAG, 22.04.

10:00 – 16:00  
Am Alten Turm

**Digital Health Truck** mit Informationen: Digitale Anwendungen, elektronisches Rezept, elektronische Patientenakte, Medizingeräte zur Datenerfassung u.v.m.

Lena Burg, Koordinierungsstelle Telemedizin  
Baden-Württemberg

ab 14:00  
Kliniken Nagold

**Infostand**  
Ehrenamtliche Patientenbetreuung im Krankenhaus. Gemeinsam gegen Delir und Angstzustände.  
Kreisseniorenrat Calw und DRK, Eberhard Fiedler, Vorsitzender Kreisseniorenrat Calw

15:00  
Kliniken Nagold,  
Treffpunkt Haupteingang

**Führung durch das Nagolder Krankenhaus**  
Einblicke in Neubau und Klinikgelände  
Andreas Beck, Klinikverbund Südwest

16:00  
Kliniken Nagold,  
Cafeteria

**Vortrag: Künstliche Intelligenz und mehr in endoskopischen Verfahren**  
Prof. Dr. med. Hubert Mörk, Chefarzt Innere Medizin und Gastroenterologie, Klinikverbund Südwest

### DIENSTAG, 23.04.

9:00 – 16:00  
Diakoniestation  
Nagold

**Offene Sprechstunde für Pflegebedürftige und Angehörige.** Unsere Angebote: Pflege- und Hauswirtschaftsleistungen, Tagespflege, Betreuungsgruppen, Hausnotruf, Behandlungspflege, Essen auf Rädern.

Andreas Kirsch, Stellv. Geschäftsführer, Martina Baumgartner, Stellv. Pflegedienstleitung, Diakoniestation Nagold

10:00 – 11:00  
Seniorenzentrum  
Martha-Maria

**„Singen macht Spaß“** und ist gesund.  
Die Stimme hat man immer dabei!  
Tina Valentic, Sozialdienst Martha-Maria, und Bezirkskantorin KMD Eva-Magdalena Ammer

10:00 – 12:00  
Foyer Rathaus

**Informationen: Erste Hilfe und öffentliche Defibrillatoren**  
Standorte, Anwendungen, Einsatzsituationen.  
Georg Russ, Sicherheitsbeauftragter Stadtverwaltung Nagold, Stadt Nagold

10:00 – 17:00  
DRK-Pflegezentrum  
am Lemberg

**Informationstage** über die Angebote: vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, DRK-Hausnotruf, Essen auf Rädern, DRK-Fahrdienst, Betreuungs- und Beratungsangebote für Menschen mit Beeinträchtigungen.  
Dawid Kwas, Einrichtungsleitung

10:00 – 16:00

**Digital Health Truck** – siehe 22.04.

14:00 – 17:00  
Kliniken Nagold /  
Schule für Gesundheitsberufe

**Tag der offenen Tür: Ausbildung zur Pflegefachperson**  
Praxisnahe Einblicke: Alters-Simulation, Trainingsmodell „Nursing Anne“, Reanimations-training, Aromatherapie, Kinästhetik, Vorstellung der Ausbildung.  
Lucia Rid und Thomas Kirchherr, Klinikverbund Südwest

18:00  
Kliniken Nagold,  
Cafeteria

**Vortrag: Wenn Blutgefäße an Rheuma erkranken**  
Dr. Gerd Haller, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Klinikverbund Südwest

19:00 – 20:30  
Volkshochschule  
Nagold

**Vortrag: Sport im Alter – Bewegung ist Leben**  
Knie, Wirbelsäule und Gleichgewicht – Stürze vermeiden.  
Paul Bogucki, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Kostenfrei. Anmeldung bis 10.04.24 unter: [www.vhson.de](http://www.vhson.de)

### MITTWOCH, 24.04.

10:00  
Kliniken Nagold,  
Treffpunkt Haupteingang

**Führung durch das Nagolder Krankenhaus**  
Einblicke in Neubau und Klinikgelände.  
Andreas Beck, Klinikverbund Südwest

10:00 – 17:00

**Infotage DRK-Pflegezentrum** – siehe 23.04.

11:00  
Kliniken Nagold,  
Cafeteria

**Vortrag: Krebsvorsorge in der Urologie – was ist sinnvoll?**  
Dr. Ulrich Haag, Chefarzt Urologie, Klinikverbund Südwest

14:30 – 16:00  
AOK Gesundheitszentrum,  
Gymnastikraum

**Vortrag und Übungen: Rückenschonendes Arbeiten für Pflegendes**  
Uwe Renz, Dipl. Psychologe und Koordinator Prävention in Lebenswelten.

16:00 – 20:00  
AOK Gesundheitszentrum,  
Küche

**Kochkurs für Trauernde: Das Leben wieder schmecken**  
Die Ambulante Hospizgruppe möchte Trauernden die Freude am Genuss zurückbringen.  
Enikö Ore-Mousavi. Ab 6 TN, max. 8 TN, Gebühr 31 Euro, Anmeldung über die VHS: [www.vhson.de](http://www.vhson.de)

18:00 – 19:30  
Diakoniestation,  
Gemeinschaftsraum  
MeVita

**Vortrag: Pflege im eigenen Zuhause – der Mensch im Mittelpunkt**  
Andreas Kirsch, Stellv. Geschäftsführer, Diakoniestation Nagold

### DONNERSTAG, 25.04.

9:00 – 16:00

**Offene Sprechstunde Diakoniestation**  
siehe 23.04.

10:00 – 17:00

**Infotage DRK-Pflegezentrum** – siehe 23.04.

11:00  
Kliniken Nagold,  
Besprechungsraum  
EG / Neubau

**Vortrag: Sonografie in der Medizin**  
Dr. Thomas Enz, Leitender Oberarzt Innere Medizin, Klinikverbund Südwest

15:00 – 18:00  
Rathaus Nagold

**Erste Hilfe und öffentliche Defibrillatoren**  
siehe 23.04.

15:30  
KUBUS

**„Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ – Konzertlesung**  
Sarah Straub, promovierte Psychologin und Musikerin, widmet sich dem Thema Demenz  
Förderverein Stationäres Hospiz Region Nagold e.V. und Ambulante Hospizgruppe Nagold. Eintritt: 25 Euro bei Reservix-Vorverkaufsstellen und unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de), Restkarten an der Kasse

18:30  
Sanitätshaus Schaible,  
Ausstellungsraum  
Calwer Straße

**Vortrag: Vom Rezept zum Hilfsmittel**  
Die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung. Infos zu Hilfsmitteln.  
Dr. Sonja Schaible, Firma Schaible; Hilfsmittelteam der AOK

### FREITAG, 26.04.

10:00 – 17:00

**Infotage DRK-Pflegezentrum** – siehe 23.04.

15:00 – 18:00  
Bürgerzentrum

**Infotage Alter und Demenz**  
**Infostände:**  
• Sozialverband VDK  
• Kreis- und Stadtseniorenrat: Alterssimulationsanzüge, Wohnberatung  
• DEMIL – Verein „Demenz mitten im Leben e.V.“ für pflegende Angehörige  
• Ambulante Hospizgruppe Nagold: Basale Stimulation als Zuwendung für Demenzerkrankte

15:00 – 15:45

**Vorträge: Menschen mit Demenz verstehen und begleiten**  
Symptome, Arten, Therapie.  
Manuel Henzler, Apotheker

16:00 – 16:45

**Vorstellung des Programms „Eduktion Demenz“** für pflegende Angehörige und des Vereins DEMIL – Demenz mitten im Leben e.V.  
Monika Volaric, Einrichtungsleitung Haus auf dem Wimberg / Calw

17:00 – 17:45

**Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz – Was gilt es zu beachten?**  
Monika Wehrstein, Ambulante Hospizgruppe Nagold

### SAMSTAG, 27.04.

10:00 – 17:00  
DRK-Pflegezentrum

**Informationstage**  
siehe 23.04.